

2025  
3/16 (日)  
11時~13時

体験型子ども食堂

# みらい食堂

●目指せアスリート！スポーツとご飯！  
～車いすバスケットボール元日本代表 阪根泰子さんに  
スポーツの楽しさを聞いてみよう～



車いすバスケットってなんだろう？  
パラリンピックって見たことあるかな？  
車いすバスケットボールの元日本代表選手の阪根さん  
に色々聞いてみよう！お話のあとは  
体づくりにつながるご飯を食べよう♪

講師：阪根 泰子さん  
神戸市出身。20歳で車いすバスケットボールを始め、  
女子チーム Cocktailに所属。2004アテネパラリン  
ピックに出場し、5位入賞を果たす。

メニュー

●管理栄養士監修

メニュー

●デザート

●焼き菓子

メニューは変更になる場合  
があります。

日時 令和7年3月16日 (日) 11時~13時

会場 醍醐いきいき市民活動センターサロン  
京都市伏見区醍醐外山街道町21-21

定員 子ども20名、おとな10名 ※要申込  
◎申込受付期間：令和7年3月7日 (金) ~3月14日 (金)

※申込多数の場合は、先着順となります。  
※小学生以下の方は、初回は保護者同伴でおねがいします。

持物 飲み物・お箸 (スプーンやフォークでも)  
・エプロン三角巾・手拭きタオル

参加費

子ども (18歳未満)

100円

おとな400円

申込はこちらから▼



※みらい食堂のご案内※

みらい食堂は「どなたでもご参加いただける」子ども食堂として、  
皆様からのご寄付や自治体・企業の補助のもと有志のスタッフが  
運営しています。寄付・ボランティアさん募集中！

お申込み・お問い合わせ

醍醐いきいき市民活動センター  
開館時間：月・水~土 10時~21時  
火曜休館 日 10時~17時

075-571-0035

主催

食を通じた文化体験プロジェクト実行委員会  
<https://mirai-kyoto.com/>

協力

醍醐いきいき市民活動センター

やむを得ない事情により、変更、延期、中止となる場合があります。